



# Líst Kráľovnej pokoja

19. február 2023

Rímskokatolícka farnosť Kráľovnej pokoja v Prešove

XXVII. číslo 3

## PÔSTNE OBDOBIE

Na začiatku Pôstneho obdobia nás Cirkev slovami Pána Ježiša „Kajajte sa a verte evanjeliu“ pozýva na cestu pokánia. Pokánie je podmienkou toho, aby sme sa stali schopnými prijať Boha. Patrí to k podstate kresťanstva. Skutky apoštolov jednou vetou opisujú kresťanstvo takto: „Teda Boh aj pohanom daroval pokánie, aby mali život“ (Sk 11, 18). Pokánie sa začína tým, že uznávame svoju hriešnosť. Boh, ktorý sa k nám priblížil v Ježišovi, nám ponúka odpustenie a zmierenie. V Pôstnom období hojnejšie počúvame Božie slovo, venujeme sa viac modlitbe, robíme pokánie a skutky lásky, pripomíname si svoj krst, nasledujeme Krista na krížovej ceste a tak sa pripravujeme na slávenie Veľkej noci. Dôležitou súčasťou prípravy je aj sviatosť pokánia (spoveď), aby sme mohli s čistým srdcom a s radosťou sláviť veľkonočné tajomstvo Krista. V Pôstnom období nezdobíme oltáre kvetmi a hudobné nástroje v liturgii sa môžu používať len pri sprevádzaní spevu. Výnimkou sú: nedeľa Radosť (Laetare), slávnosti a sviatky. Od začiatku Pôstu až po Veľkonočnú vigíliu sa vynecháva Aleluja vo všetkých sláveniach.

**ÚPLNÉ ODPUSTKY** môžeme získať **pri pobožnosti krížovej cesty** pred riadnymi zastaveniami (kostol, farská záhrada). Ak si ju koná jednotlivec súkromne, vyžaduje sa kráčanie od jedného zastavenia k druhému a rozjímanie o umučení Pána. Ak sa koná pobožnosť verejne (spoločenstvo veriacich) stačí, ak sa pohybuje ten, kto vedie pobožnosť. Tí, čo sa pre vážnu prekážku nemôžu zúčastniť krížovej cesty, môžu získať odpustky, a to čítaním a rozjímaním o umučení a smrti Pána aspoň nejaký čas (napríklad 15 minút). Možnosť získať odpustky je aj **pri modlitbe pred (krížom) obrazom ukrižovaného Ježiša** v piatky Pôstneho obdobia po sv. prijímaní.

**Dobrý a prelaskavý Ježišu, pred tvojou tvárou padám na kolena a s celou vrúcnosťou duše ťa prosím a žiadam, aby si do môjho srdca dobrotivo vtlčil city živej viery, nádeje a lásky ako aj opravdivú ľútosť nad mojimi hriechmi a pevné odhodlanie ich napraviť. Dobrý Ježišu, s veľkým dojatím a s bolesťou duše sám v sebe uvažujem a rozjímam o tvojich piatich ranách; mám pred očami, čo o tebe do tvojich úst vložil prorok Dávid: Prebodli moje ruky a moje nohy a spočítali všetky moje kosti.**

## PÔSTNY HYMNUS

*Ježišu, ty nám  
štyridsať dní kážeš  
seba zapierať;  
pre spásu duší  
všetkých nás  
si ustanovil  
pôstny čas.*

•••

*Pomáhaj  
ľudu Božiemu  
nebeskú získať  
odmenu, keď zmyje  
viny pokáním  
a keď sa pred zlom  
uchráni.*

•••

*Minulé hriechy  
odpušti, Baránok  
Boží, prečistý,  
a od budúcich  
ochráň nás,  
milosťou svojou  
stráž si nás.*

•••

*Kiež toto pôstne  
obdobie nám  
dopomôže do nebies  
k tej veľkonočnej  
radosť, kde sa  
Nevesta nepostí.*

•••

*Nech celé tvorstvo  
korí sa tebe,  
láskavá Trojica;  
my, obnovení  
milosťou, spievajme  
pieseň s radosťou.  
Amen*

1. **Fašiangová zmierna poklona** bude v utorok 21.2. pred Popolcovou stredou. Oltárna sviatosť bude vyložená od 14.00 do 17.00 s ukončením a požehnaním po sv. omši. Kto navštíví Najsv. sviatosť a zotrúva v adorácii aspoň pol hodiny, môže získať úplné odpustky.
2. **Popolcová streda** 22.2. je dňom prísneho pôstu a zdržovania sa mäsitého pokrmu, ktoré nemožno nahradiť iným skutkom kajúcnosti. V tento deň budeme značení popolom na znak pokánia. Popolcová streda a Veľký piatok sú dva najväčšie pôstne dni v celej Cirkvi.
3. **Pobožnosť Krížovej cesty** v pôstnom období bude v našom kostole každý piatok pred večernou omšou o 17.15 a v nedeľu popoludní o 14.30 hodine. Do pobožností sa zapoja veriaci rôznych vekových kategórií. Rozpis je v sakristii. K tichému uvažovaniu a modlitbe v čase pôstu môžeme využiť aj zastavenia krížovej cesty v našej farskej záhrade.
4. **Pozvánka pre deti:** V sobotu 4.3. o 14.00 pozývame deti z detského zboru Angelus, ale aj ostatné deti našej farnosti na detské stretnutie s krátkou katechézou a aktivitami. Katechéza bude na tému "Anjeli a deti". Tešia sa na vás pán kaplán a mladí dobrovoľníci.
5. **Zbierky:** Do februárovej mesačnej zbierky na kostol (5.2.) sa vyzbieralo 3 005 €. Na prvú pôstnu nedeľu 26.2. bude zbierka na našu Arcidiecéznu charitu. A mesačná marcová zbierka na kostol je plánovaná na nedeľu 5.3. Ďakujeme za Váš milodar a podporu.
6. **Krstná náuka** bude v mesiaci marec 10.3. a 24.3. (piatky) o 17.00 vo farskej knižnici.
7. **Jarné kántrové dni** sú v stredu 1.3., piatok 3.3. a sobotu 4.3. Ich obsahom je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia i čínorodá láska k blížnemu. Záväzný je jeden z tých dní.
8. **Našich prvopiatkárov** navštívime na prvý piatok 3.3. a tiež pred Veľkou nocou 31.3.
9. **Nahláste svojich starých, nevládných a chorých** do 4. pôstnej nedele (19.3.) na prijatie sviatostí pred Veľkou nocou. Zapište ich v sakristii po sv. omši alebo v kancelárii, v čase keď je otvorená. K nahláseným prídeme v piatok 24.3. od 8.30. Trpezlivo nás očakávajú.
10. **Registrácia na Svetové dni mládeže** SDM 2023 v Lisabone. Prihlasovanie prebieha na stránke [www.svetovednimladeze.sk](http://www.svetovednimladeze.sk) kde nájdete potrebné informácie. Kto chce ísť na SDM v rámci mládeže našej arcidiecézy môže využiť dve ponuky cestovných kancelárii a Arcidiecézneho centra pre mládež. Plagát s programom nájdete na farskej webstránke.
11. **Univerzitné pastoračné centrum v Prešove** (UPeCe) pozýva mladých vysokoškolákov a ich profesorov na sv. omše, ktoré budú počas tohto semestra v kostole sv. Jozefa (františkáni) každý pondelok večer o 19.00 hodine.
12. **Biskupi Slovenska pozývajú** všetkých k spojeniu sa v modlitbách a k vyjadreniu solidarity s trpiacimi ľuďmi následkom zemetrasenia v Turecku a Sýrii. Podporu na zabezpečenie humanitárnej pomoci je možné poslať prostredníctvom Slovenskej katolíckej Charity na účet SK93 1100 0000 0029 4546 3097, variabilný symbol 5090. Viac: [www.charita.sk](http://www.charita.sk)

## MODLITBA NA PÔSTNE OBDOBIE

Nebeský Otče, pozri na mňa a vypočuj moju modlitbu na začiatku pôstneho obdobia. Bez teba nič nezmôžem. Skrze Ducha Svätého mi pomôž spoznať čo je dobré a milé tvojej vóli. Nech mi skutky pokánia prinesú odpustenie, otvoria srdce pre tvoju lásku a pripravia na blížiacu sa hostinu Vzkriesenia. Pane, posilňuj ma svojim Slovom a prived' ma k hlbokej jednote s tebou. Naplň mi srdce svojou láskou a daj mi milosť povstať z ľudských slabostí. Svojimi sviatosťami a najmä sv. omšou, mi daruj nový život. Otče s radosťou vystieram svoje ruky k tebe. Dovoľ mi kráčať po tvojich cestách. Otče lásky, žriedlo požehnaní, pomôž mi prekonať môj starý hriešny život a vstúpiť do nového života s tebou. O to prosím skrze tvojho Syna, Ježiša Krista, nášho Pána, ktorý žije a kraľuje v jednote Ducha Svätého po všetky veky vekov. Amen

PO 20.2.		6.15 8.00 18.00	ZBP Ján, Gabriela s rodinou + Michal, Anna, Ondrej, Anna, Mária, Juraj ZBP pre Petra s rodinou
UT 21.2.		6.15 8.00 18.00	♦ pohrebná + Jozef (pohreb 17.2.) + Radoslav, Mária, Ján, Helena, Mária + Juraj, Mária
<b>ZAČIATOK PÔSTNEHO OBDOBIA</b>			
ST 22.2.	<b>POPOLCOVÁ STREDA</b> značenie popolom prisny pôst v Cirkvi	6.15 8.00 16.00 18.00	ZBP Silvia – 50 r. života + Marián, Ján, Margita, Jana + Stanislav, Ladislav, Viktória, Marta, Jozef + Veronika a Ján    + Imrich (1. výročie)
ŠT 23.2.		6.15 8.00 18.00	♦ pohrebná + Eduard a ostatní z rodiny + Libor, Marián, Beáta
PI 24.2.	<b>KRÍŽOVÁ CESTA 17.15</b>	6.15 8.00 18.00	ZBP Dušan, Ľudmila + Tibor (výročná) ZBP Elena s rodinou
SO 25.2.		8.00 18.00	ZBP Eva – 70 r. života s rodinou ZBP Vincent, František a Jana s rodinami
NE 26.2.	<b>1. PÔSTNA NEDEĽA</b> <b>KRÍŽOVÁ CESTA 14.30</b>	6.00 7.15 8.30 10.00 11.30 18.00	+ Štefan, Benjamín, Imrich, Irena, Patrik + Ján, Mária a ostatní z rodiny + Viktor + František + Alžbeta, Andrej a ostatní z r. + Silvia
			<b>ZBIERKA NA CHARITU</b>
PO 27.2.		6.15 8.00 18.00	+ Vincent, Viktor, Anna ZBP Agnesa, Mária, Anna s rodinami K väčšej úcte Duchu Svätého
UT 28.2.		6.15 8.00 18.00	♦ pohrebná + Veronika, Štefan + Martin, Michal, Anna, Božena, Mária
ST 1.3.		6.15 8.00 18.00	♦ pohrebná + Jozef ZBP Adriany
ŠT 2.3.	prvý štvrtok	6.15 8.00 18.00	♦ pohrebná + Juraj + Veronika, Anton, Vladimír, Štefan
PI 3.3.	prvý piatok <b>KRÍŽOVÁ CESTA 17.15</b>	6.15 8.00 18.00	+ Dušan + Soňa    ZBP r. Baboľová, Širgelová, Košťunová Za živých čl. R.B.    ZBP Antónia a jej rodičia

SO 4.3.	prvá sobota	8.00	Za + členov R.B.    Za BP a uzdravenie Evy
		18.00	+ Jana
NE 5.3.	2. PÔSTNA NEDEĽA prvá nedeľa  KRÍŽOVÁ CESTA 14.30	6.00	+ z rodiny Koľovej a Polomskej
		7.15	ZBP Rastislav, Iveta, Ľubomír s rodinami, rodičmi
		8.30	ZBP Sylvia a Slávka – 50 r.ž. (dvojičky)
		10.00	ZBP Irena a Ladislav – 50 r. manž.
		11.30	+ Emil, Andrej, František
		18.00	ZBP Miroslava a Michal
			<b>ZBIERKA mesačná na kostol</b>
PO 6.3.		6.15	+ Mária, Jozef (2x), Magdaléna, František, Stanislav
		8.00	+ Milan
		18.00	ZBP Monika – 50 r. života s rodinou
UT 7.3.		6.15	♦ pohrebná
		8.00	+ Jaroslav, + z rodiny Namajčoková
		18.00	+ Jozef
ST 8.3.		6.15	♦ pohrebná
		8.00	+ Bartolomej, Rozália, Emil, Mária
		18.00	+ Mária (ruža 8)
ŠT 9.3.		6.15	♦ pohrebná
		8.00	+ Anton, Eva
		18.00	ZBP František – 50 r. života
PI 10.3.	KRÍŽOVÁ CESTA 17.15	6.15	+ Pavol
		8.00	+ Ľubomír, Peter, Mária, František
		18.00	+ Milan
SO 11.3.		8.00	+ Ján, Vladimír a + z rodiny Verčimákovej
		18.00	ZBP Viktória – 25 r.ž., Samuel – 20 r.ž.
NE 12.3.	3. PÔSTNA NEDEĽA  KRÍŽOVÁ CESTA 14.30	6.00	+ Filoména
		7.15	+ Vincent, Mária, Štefan
		8.30	+ Ján
		10.00	ZBP Mária Jaššová a Anna
		11.30	+ Peter a Anna (1. výročie)
		18.00	ZBP Jozef s rodinou

**Spoločenstvo Extrémnej Krížovej Cesty** (EKC) Zborov - Bardejov, pozýva 24.3. čiže dva týždne pred Veľkým Piatkom, na možnosť prežitia krížovej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach, kde účastníci rozjímajú pri 14-tich zastaveniach. Tohto roku sa uskutoční už po šiesty krát. Registrácia začína 22.2. na Popolcovú Stredú. Registračný link, aj ďalšie informácie je na facebook stránke: Extrémna Krížová Cesta - Slovensko a webstránke: [www.ekc.sk](http://www.ekc.sk) Pre menej zdatných, je pripravená v sobotu 25.2. o 14.00, krátka trasa krížovej cesty, okolo Zborovského hradu. Pre túto kratšiu krížovú cestu, ktorá bude moderovaná, nie je potrebná registrácia.