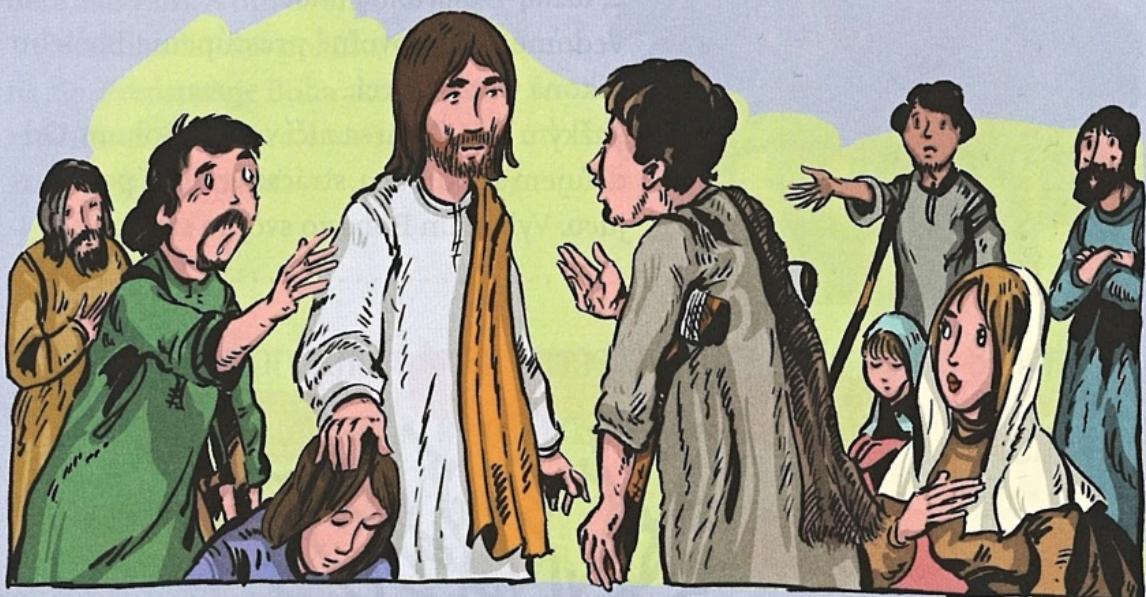


11. Ježiš mi odpúšťa

Ježišovi záležalo na všetkých ľudoch

Zopakujme si:
Čo všetko robil Ježiš,
keď žil na zemi?



Zákonníci a farizeji kritizovali Ježiša, ktorý sa stretával s rôznymi ľuďmi. Aj s hriechníkmi a ľuďmi zlej povesti. No najviac ich hnevalo, keď im odpúšťal hriechy. Veď to môže iba Boh! Nespoznali v ňom Božieho Syna a Mesiáša.

Pán Ježiš im svoje konanie vysvetlil takto: „Lekára nepotrebuju zdraví, ale chorí. Neprišiel som volať spravodlivých, ale hriechníkov“ (Mk 2, 17).

Ježišovi veľmi záležalo na tom, aby ľudia všetkých čias mohli prijať jeho odpustenie. Preto dal moc odpúšťať hriechy svojim spolupracovníkom – apoštolom.

„Ako mňa poslal Otec, aj ja posielam vás... Prijmte Ducha Sväteho. Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané“ (porov. Jn 20, 19 – 22).

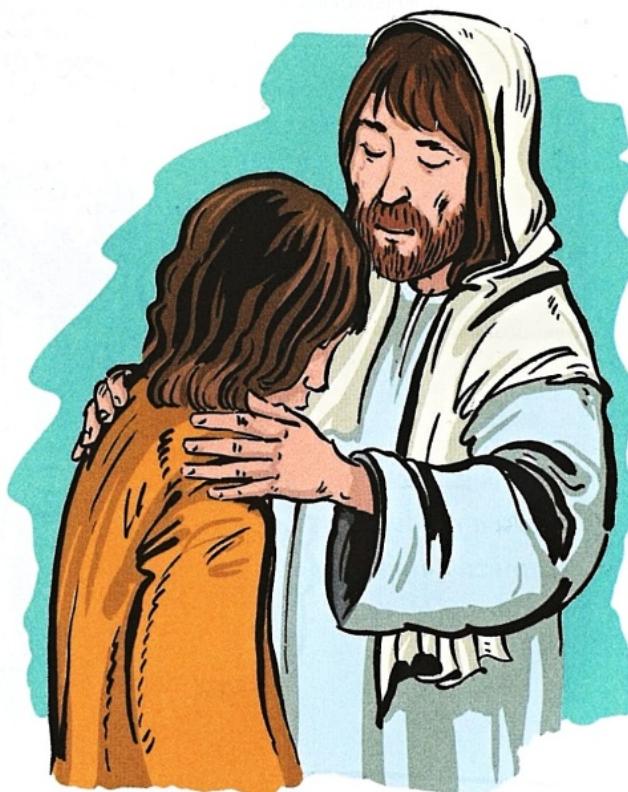
Apoštoli odovzdali moc odpúšťať hriechy svojim nasledovníkom – biskupom, ktorí ju odovzdávajú kňazom. Každý kňaz dostáva moc odpúšťať hriechy pri kňazskej vysviacke.

Známy indický vodca Mahátma Gán-dhí rozprával: „Mal som 15 rokov, keď som sa dopustil krádeže. Pretože som mal dlhy, ukradol som svojmu otcovi zlatý náramok, aby som ich mohol zaplatiť. Nedokázal som uniesť bremeno svojej viny. Keď som stál pred otcom,

hanbil som sa otvoriť ústa. Svoje priznanie som teda napísal. Ked' som otcovi podával lístok, triasol som sa na celom tele. Otec si ho prečítał, zavrel oči, a potom ho roztrhal. „Dobre,“ povedal ešte ticho. Napokon ma objal a v tej chvíli som vedel, že mi odpustil.

Keď už nás pozemský otec vie byť k nám milosrdný, o čo viac nás nebeský Otec. Nebeský Otec čaká na nás s otvorenou náručou. Odpúšťa a prijíma nás, ak sme ochotní priznať si všetko zlé, čo sme urobili – HRIECH.

Pán Boh nám prostredníctvom kňaza odpúšťa hriechy a očistuje naše srdce vo sviatosti zmierenia – vo svätej spovedi.



Čo je SVIATOSŤ ZMIERENIA?

- * Sviatosť zmierenia je stretnutie s nebeským Otcom, ktorý mi odpúšťa hriechy, ak ich vyznám a oľtujem.

Zapamätám si:

1. **Čo je sviatosť zmierenia?** Sviatosť zmierenia je stretnutie s nebeským Otcom, ktorý mi odpúšťa hriechy, ak ich vyznám a oľtujem.
2. **Ako nám Boh odpúšťa hriechy?** Prostredníctvom kňaza vo sviatosti zmierenia.
3. **Kto môže prijať sviatosť zmierenia?** Každý pokrstený človek, ktorý spáchal hriech a úprimne ho ľutuje.



Sviatosť zmierenia



Dvaja ľudia vstúpili do chrámu modliť sa. Jeden bol farizej, druhý mýtnik.
(Lk 18, 9 – 14)



Uvažujme:

Ktorému z týchto dvoch boli odpustené hriechy? Prečo?

Mýtnik úprimne vyznal, že mu je ľúto všetkého, čo urobil zlé. A Pán Boh mu odpustil. **Aj mne chce Pán Ježiš vo sviatosti zmierenia odpustiť hriechy. No stane sa tak iba vtedy, ak ich úprimne vyznám a oľtujem.**

Pán Ježiš ma čaká. Pripravený je vždy mi odpustiť. Prečo to robí? Má nás rád a chce, aby sme boli šťastní.

Čo sa deje pri svätej spovedi?

- * **Pán Boh nám odpúšťa hriechy prostredníctvom kňaza, ktorému sa vyznávame.**
 - * Zmierime sa s Bohom, ktorého sme urazili hriechmi. Sme očistení od všetkých hriechov a znova získavame posväčujúcu milosť (čisté srdce).
 - * Dostaneme pokoj srdca a novú silu bojovať proti hriechu.
-

Priebeh sviatosti zmierenia:

1. časť:

Dobrá príprava – doma vo svojej izbe alebo v kostole. Spomeniem si na všetky svoje hriechy a vyznám ich.



1. Príprava – modlitba

Príď Duchu Svätý a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, úprimne ich oľutoval, vyznal a nadozaj sa polepšíl.

2. Spytovanie svedomia

Pomocou spovedného zrkadla spoznám, čo som urobil zlé, kedy som sa nezachoval ako Božie dieťa.

3. L'útosť a predsavzatie

Čím je ľútosť dokonalejšia, tým viac som otvorený na Božie odpustenie. Po oľutovaní svojich hriechov si dám predsavzatie, v čom sa chcem polepšiť a ako sa budem chrániť hriechu.

2. časť:

Sviatostné vyznanie – svätá spoved' – v kostole, pred kňazom

1. Úvod a vyznanie hriechov

- Pozdravím sa: **Pochválený bud' Ježiš Kristus.**
- Prežehnám sa a začнем: **Spovedám sa Pánu Bohu i vám, duchovný otče, že som od krstu spáchal tieto hriechy...**
- Poviem, kedy som bol na poslednej spovedi a vyznám všetky svoje hriechy.
- Svoje vyznanie ukončím: **Na viac hriechov sa už nepamätam.**

2. Lútost a rozhrešenie

- na výzvu kňaza oľtujem svoje hriechy – napríklad takto:

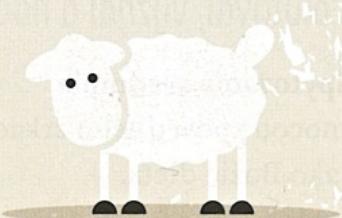
Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu. Amen.

- po ľútosti prijmem od kňaza rozhrešenie:

Milosrdný Boh Otec...
...nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj. A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

3. Podákovanie a kajúci skutok

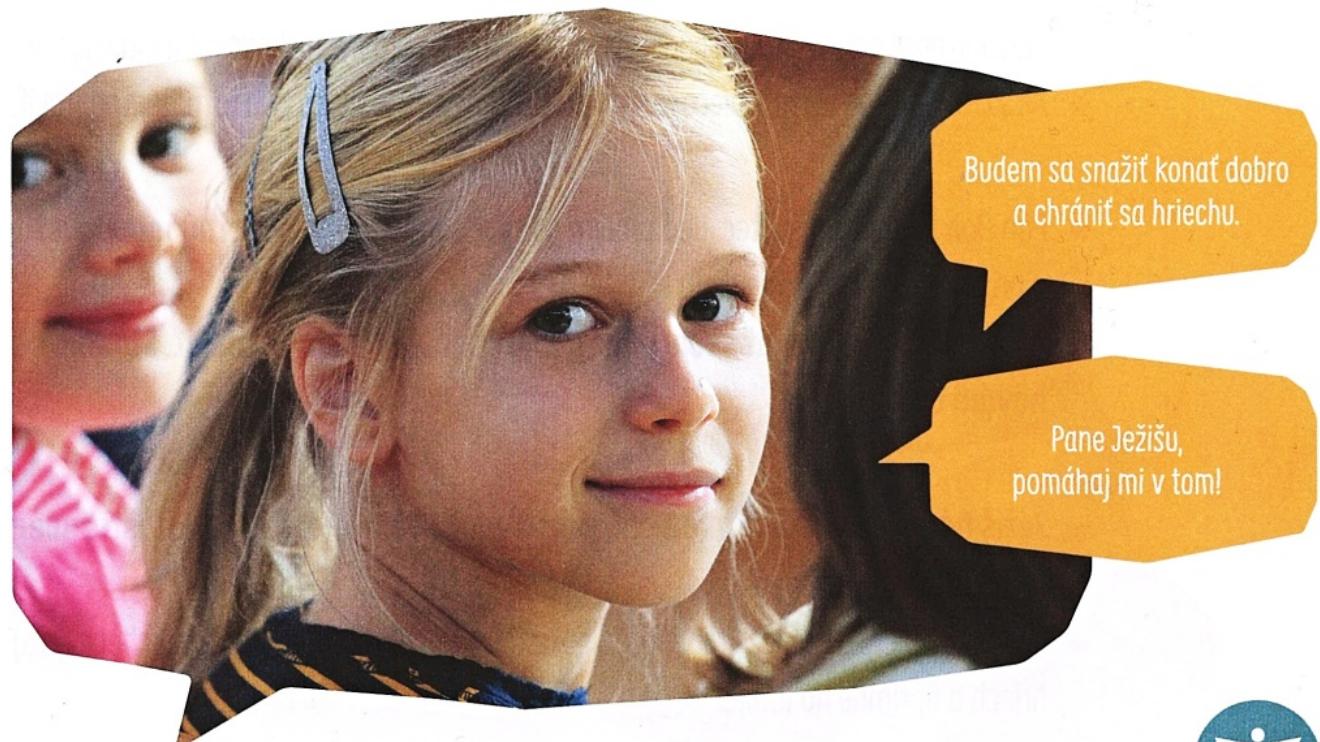
- za odpustenie hriechov podákujem:
Kňaz: Ďakujme Pánovi, lebo je dobrý.
Ja: Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.
- Pri odchode pozdravím: **S Pánom Bohom.**
- Po sviatosti zmierenia **vykonám skutok pokánia.**



3. časť:

Skutok pokánia a predsavzatie – v každodennom živote

- Moje predsavzatie, že sa chcem polepšiť, budem uskutočňovať v každodennom živote. To je „pokračovanie“ svätej spovede po odchode z kostola.
- Tak dodržím, čo som pri spovedi slúbil Pánu Bohu. Každým dobrým skutkom budem robiť Ježišovi radosť.



Najlepším ovocím dobrej sviatosti zmierenia je **radosť v srdci**. Tú skutočnú radosť budem mať iba vtedy, ak budem mať **čisté srdce**.

Už sа na to tešíм!



Zaspievajme si:
S tebou, Pane,
je nám fajn



Zapamätám si:

1. **Čo získavam sviatosťou zmierenia?** Odpúšťajú sa mi hriechy.
Opäť získavam milosť posväčujúcu, čisté srdce.
2. **Čo je potrebné na to, aby mi mohli byť odpustené hriechy?**
Vyznať všetky svoje hriechy a úprimne ich oľutovať.

Zopakujme si:

- * Pán Boh nám dal rozum a slobodu, aby sme sa mohli správne rozhodovať a malí ho radi.
- * Ak sa mi stane, že v živote niečo rozbijem, pokazím, vždy je šanca, ako to môžem napraviť.

- * Pán Boh je milosrdný Otec. Keď urobím čokoľvek zlé, **vždy je ochotný mi odpustiť** a priať ma späť za svoje dieťa.
- * **Ak si dokážem priznať svoju vinu, svoju chybu, začнем sa meniť.** Stávam sa novým človekom.

- * **Ježiš nám dnes odpúšťa hriechy prostredníctvom kňaza vo sviatosti zmierenia** (vo svätej spovedi).
- * Sviatlosť zmierenia môže prijať každý pokrstený človek, ktorý po krste spáchal nejaký hriech a úprimne ho ľutuje.

Čo sa deje pri svätej spovedi? Aký zmysel má spovedať sa?

- * Z našej duše sa nám zmývajú všetky hriechy a znova získavame milosť posväčujúcu (čisté srdce).
- * Zmierime sa s Bohom, ktorého sme urazili hriechmi.
- * Dostaneme pokoj srdca a novú silu bojovať proti hriechu.

